

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>DESAYUNO</b>	CAFÉ CON LECHE DESNATADA  MOLLETE BLANCO CON TARRINA JAMÓN - TUMACA  ZUMO ZANAHORIA-NJA	TÉ NEGRO (FUSIONATE PAKISTÁN)  SAND. JAMÓN Y QUESO  MANZANA	CAFÉ CON LECHE DESNATADA  MOLLETE MULTICEREAL CON TARRINA DE PAVO - TUMACA	CAFÉ CON LECHE  MINIVIENA DE JAMÓN SERRANO - TOMATE  TARRINA PIÑA	TÉ NEGRO (FUSIONATE PAKISTÁN)  CROISSANT MULTICEREAL A LA PLANCHA CON MERMELADA DE MELOCOTÓN Y ALBARICOQUE	CAFÉ CON LECHE  MOLLETE BLANCO CON TUMACA	CAFÉ CON LECHE  DONA DE CHOCOLATE VIENA
<b>Calorías</b>	<b>405 Kcal</b>	<b>335 Kcal</b>	<b>392 Kcal</b>	<b>357 Kcal</b>	<b>301 Kcal</b>	<b>298 Kcal</b>	<b>398 Kcal</b>
<b>MEDIA MAÑANA</b>	SLIM PECHUGA DE PAVO PROVENZAL Y CALABACÍN  PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE DESNATADA  SNACK SALUDABLE DE POLLO, TOMATE CHERRY Y NUECES	SMOOTHIE VERY BERRY  PERA	MANZANA  SLIM DE PAVO	TARRINA NARANJA  SLIM JAMÓN CON CREMA DE BRIE Y TRIGUERO	ZUMO DE MANGO - NJA  BAGUETTE DE TERNERA ASADA, TOMATE Y ALIOLI	YOGUR FRESA  SNACK SALUDABLE PAVO CON PIÑA
<b>Calorías</b>	<b>269 Kcal</b>	<b>122 Kcal</b>	<b>283 Kcal</b>	<b>260 Kcal</b>	<b>197 Kcal</b>	<b>390 Kcal</b>	<b>248 Kcal</b>
<b>COMIDA</b>	ENSALADA DE CANÓNICOS  ARROZ CON SETAS Y POLLO  MANZANA	DÚO DE SALMÓN Y PASTA AL GRATÉN  TARRINA DE CAQUI	ENSALADA FRESCA CON ALIÑO  LENTEJAS ESTOFADAS	CREMA DE CALABAZA  TALLARINES A LA TOSCANA  TARRINA DE NARANJA	ENSALADA DE PATATA Y QUESO FETA CON ALIÑO  TARRINA MELÓN	DÚO SOLOMILLO MARINADO Y NOODLES  TARRINA FRUTAS FRESCAS	ENSALADA CAPELLANES CON ALIÑO  ATÚN EN SAMFAÍNA  TARRINA DE KIWI
<b>Calorías</b>	<b>651 Kcal</b>	<b>647 Kcal</b>	<b>602 Kcal</b>	<b>602 Kcal</b>	<b>662 Kcal</b>	<b>479 Kcal</b>	<b>513 Kcal</b>
<b>MEDIA TARDE</b>	SAND. MULTICEREAL DE PAVO Y CREMA QUESO  TARRINA KIWI	ZUMO DE MANGO - NJA  PLÁTANO	SLIM DE SALMÓN	TARRINA UVA NEGRA  SAND. JAMÓN ASADO Y LECHUGA	SAND. CANGREJO, LECHUGA Y MANGO  TARRINA KIWI	TARRINA UVA NEGRA  SAND. SERRANO QUESO MEZCLA	SAND. POLLO CURRY VEGETALES  ZUMO ZANAHORIA - NJA
<b>Calorías</b>	<b>240 Kcal</b>	<b>215 Kcal</b>	<b>188 Kcal</b>	<b>244 Kcal</b>	<b>375 Kcal</b>	<b>302 Kcal</b>	<b>223 Kcal</b>
<b>CENA</b>	DÚO PAVO ESTOFADO CON CIRUELAS Y GUI SANTES SALTEADOS CON HUEVO Y JAMÓN  YOGUR NATURAL DESNATADO	BRÓCOLI CON AJADA  NUGGETS DE POLLO CON Salsa BOURBON  TARRINA MELÓN	GAZPACHO ANDALÚZ  SALTEADO DE VERDURAS Y BÁCÓN  TARRINA KIWI	ESPINACAS A LA CREMA  MERLUZA A LA BILBAÍNA  YOGURT NATURAL	DÚO ORIENTAL. ARROZ TRES DELICIAS, POLLO TERIYAKI Y VERDURAS THAI  TARRINA DE PIÑA	CREMA DE VERDURAS Y POLLO  CREPES DE SALMÓN AHUMADO  YOGURT DE CÍTRICOS	CRUDITÉS CON HUMMUS  REVUELTO DE AJETES, SETAS Y GAMBAS  MANZANA
<b>Calorías</b>	<b>484 Kcal</b>	<b>691 Kcal</b>	<b>518 Kcal</b>	<b>446 Kcal</b>	<b>515 Kcal</b>	<b>491 Kcal</b>	<b>577 Kcal</b>
<b>TOTAL CALORÍAS DÍA</b>	<b>2.049 kcal</b>	<b>2.009 kcal</b>	<b>1.983 kcal</b>	<b>1.909 kcal</b>	<b>2.074 kcal</b>	<b>1.960 kcal</b>	<b>1.960 kcal</b>

