

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE DESNATADA MINIVIENA JAMON SERRANO ZUMO DE ZANAHORIA-NJA	CAFÉ CON LECHE MOLLETE CON TUMACA	CAFÉ CON LECHE SAND. JAMON ASADO TARRINA DE KIWI	TE NEGRO FUSIONATE (PAKISTAN) MOLLETE BLANCO CON MERMELADA YOGURT NATURAL DESNATADO	TE VERDE FUSIONATE (MORUNO) THIN DE ASADO YOGURT DE CITRICOS	TE NEGRO FUSIONATE (PAKISTAN) CROISSANT A LA PLANCHA CON MERMELADA	CAFÉ CON LECHE THIN DE JAMON ASADO YOGURT CITRICOS
Calorías	292 Kcal	298 Kcal	289 Kcal	393 Kcal	301 Kcal	293 Kcal	431 Kcal
MEDIA MAÑANA	TARRINA DE KIWI FRESCO SAND.POLLO CURRY CON VEGETALES	SAND . PAVO Y CREMA DE QUESO SMOOTHIE HEY HONEY	ZUMO MANGO-NJA TARRINA DE MELON	TARRINA DE PIÑA FRESCA	CAFÉ CON LECHE DESNATADA TARRINA DE UVA NEGRA	TARRINA DE MELON THIN DE PAVO	TARRINA NARANJA TE VERDE FUSIONATE (MORUNO)
Calorías	196 Kcal	333 Kcal	160 Kcal	76,4 Kcal	175 Kcal	227 Kcal	68,3 Kcal
COMIDA	SALMOREJO CORDOBES RAVIOLI DE CARNE CON TOMATE Y ALBAHACA	JUDIAS VERDES CON JAMON EMPANADO DE LOMO CON PIMIENTOS BOLSA DE PICOS(30GR)	COUS COUS CON CORDERO Y SALVIA CRUDITES CON HUMMUS MANZANA	COMBINADO DE PASTA VEGETAL CON SALMON CON ALIÑO YOGURT NATURAL DESNATADO	DUO SOLOMILLO CON FIDEOS CHINOS Y VERDURAS GAZPACHO	LASANA A LA BOLOÑESA ENSALADA CESAR TARRINA DE KIWI	DUO SALMON Y PASTA AL GRATEN TARRINA DE KIWI
Calorías	653 Kcal	624 Kcal	947 Kcal	872 Kcal	596 Kcal	711 Kcal	521 Kcal
MEDIA TARDE	TARRINA DE PIÑA FRESCA YOGURT DE CITRICOS	PLATANO ZUMO DE MANZANA-NJA	THIN DE SALMON	MANZANA ZUMO DE NARANJA	SAND. CANGREJO, LECHUGA Y MANGO PLATANO	SMOOTHIE ALOE VERA - KIWI MANZANA	TARRINA DE MELON FRESCO ZUMO NARANJA
Calorías	193 Kcal	196 Kcal	209 Kcal	201 Kcal	324 Kcal	193 Kcal	314 Kcal
CENA	ENSALADA FRESCA CON ALIÑO REVUELTO DE SETAS Y GAMBAS	DUO DE PAVO ESTOFADO CON CIRUELAS Y GUISANTES SALTEADOS CON JAMON Y HUEVO YOGURT NATURAL	BROCOLI Y COLIFLOR AL VAPOR CON QUINOA MERLUZA A LA SIDRA CON PATATAS YOGURT DE FRESA	ENSALADA POLLO, BACON CON MIEL Y MOSTAZA BACALAO CONFITADO CON SALSA VIZCAINA	ENSALADA CAMPERA ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS	DUO ORIENTAL DE ARROZ TRES DELICIAS Y POLLO TERIYAKI YOGURT DE FRESA	CREMA DE CALABAZA POLLO EN PEPITORIA YOGURT MANZANA VAINILLA
Calorías	602 Kcal	509 Kcal	487 Kcal	628 Kcal	538 Kcal	531 Kcal	501 Kcal
TOTAL CALORÍAS DÍA	1.936 kcal	1.960 kcal	2.091 kcal	2.170 kcal	1.914 kcal	1.954 kcal	1.836 kcal