

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE DESNATADA TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELEDA ZUMO DE NARANJA	CACAO CON LECHE DESNATADA CEREALES DE DESAYUNO FRUTA FRESCA VIENA	CAFÉ CON LECHE DESNATADA MUFFIN DE ZANAHORIA	CAFÉ CON LECHE DESNATADA MOLLETE CON TUMACA	CAFÉ CON LECHE DESNATADA SAND. BLANCO JAMON Y QUESO FRUTA FRESCA	CAFÉ CON LECHE DESNATADA TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELEDA	CAFÉ CON LECHE DESNATADA CROISSANT
Calorías	358 Kcal	307 Kcal	352 Kcal	310 Kcal	334 Kcal	253 Kcal	300 Kcal
MEDIA MAÑANA	ROMBO VERDURAS Y QUESO DE CABRA TÉ	TÉ BAGUETTE LOMO ASADO A LA PIMIENTA VERDE	FOCACCIA PROVENZAL SALAMI QUESO Y RUCULA TÉ	ZUMO MANZANA- NARANJA MINIVIENA VENTRESCA CON PIQUILLO	MINIVIENA JAMÓN SERRANO CON TOMATE ZUMO ZANAHORIA- NARANJA	ZUMO DE NARANJA SAND. CLUB VIENA TARTAR DE SALMON	MINIVIENA POLLO Y CHEDDAR TÉ
Calorías	210 Kcal	295 Kcal	348 Kcal	302 Kcal	235 Kcal	347 Kcal	284 Kcal
COMIDA	COUS COUS CON CORDERO Y SALVIA HAMBURGUESA CON SALSA BARBACOA PIÑA FRESCA	LENTEJAS ESTOFADAS CALAMARES EN SU TINTA KIWI FRESCO	ARROZ TRES DELICIAS POLLO EN PEPITORIA UVA NEGRA FRESCA	SPAGUETTI A LA CARBONARA ENSALADA CAPELLANES KIWI FRESCO	ENSALADA DE TOFU Y MANGO EMPERADOR CON SALSA AMERICANA SANDIA FRESCA	SALTEADO DE VERDURAS CON POLLO ESCALOPE DE TERNERA A LA MILANESA KIWI FRESCO	ENSALADA CAMPERA POLLO CAMELIZADO CON SALSA TERIYAKI YOGUR FRESA 0%
Calorías	682 Kcal	605 Kcal	618 Kcal	694 Kcal	695 Kcal	629 Kcal	701 Kcal
MEDIA TARDE	SAND. MALTEADO CREMA QUESO AL TOMATE Y ANCHOA MELÓN FRESCO	SAND. CLUB VIENA TERNERA CREMA BOLETUS ZUMO MANZANA- NARANJA	TARRINA JAMON RESERVA Y TUMACA PAN MINIATURA	SAND. INTEGRAL JAMÓN ASADO LECHUGA	CREMA YOGUR FRAMBUESA PIÑA FRESCA CORTADA	SAND. BLANCO MORTADELA PESTO Y PARMESANO	ZUMO MANZANA- NARANJA MELÓN FRESCO
Calorías	215 Kcal	285 Kcal	249 Kcal	158 Kcal	205 Kcal	236 Kcal	158 Kcal
CENA	CREMA DE ZANAHORIA LOMO DE ATUN CON SALSA TERIYAKI SANDÍA FRESCA	GAZPACHO ANDALUZ COMBINADO CANÓNIGOS YOGUR FRESA 0%	CREPES RELLENOS DE CHAMPIÑONES Y QUESO ENSALADA CESAR NARANJA FRESCA	SALMOREJO CORDOBES BROCOLI CON AJADA UVA NEGRA	CREMA DE CALABACIN CROQUETAS DE BACALAO CREMA PIQUILLOS MELÓN FRESCO	ENSALADA ORIENTAL NARANJA FRESCA	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN SOLOMILLO DE CERDO AL IDIAZABAL SANDÍA FRESCA
Calorías	498 Kcal	541 Kcal	525 Kcal	533 Kcal	510 Kcal	538 Kcal	648 Kcal
TOTAL CALORÍAS DÍA	1.963 kcal	2.033 kcal	2.092 kcal	1.997 kcal	1.979 kcal	2.003 kcal	2.091 kcal