

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE DESNATADA PAN MINIATURA CON TUMACA Y JAMÓN RESERVA	CAFÉ CON LECHE DESNATADA TOSTADA CON MANTEQUILLA Y MERMELADA ZUMO DE ZANAHORIA - NARANJA	CACAO CON LECHE DESNATADA CEREALES DE DESAYUNO FRUTA FRESCA	CAFÉ CON LECHE DESNATADA MOLLETE CON TUMACA	CAFÉ CON LECHE DESNATADA SAND. BLANCO JAMON Y QUESO	CAFÉ CON LECHE DESNATADA MUFFIN DE ZANAHORIA	CAFÉ CON LECHE DESNATADA CROISSANT ZUMO DE ZANAHORIA - NARANJA
Calorías	308 Kcal	308 Kcal	307 Kcal	310 Kcal	266 Kcal	352 Kcal	355 Kcal
MEDIA MAÑANA	SAND. MALTEADO QUESO AZUL Y MEMBRILLO ZUMO NARANJA	BAGUETTE SALMON PEPINILLO MOSTAZA TÉ	ROMBO DE LOMO ASADO Y PIMIENTO CONFITADO TÉ	ZUMO ZANAHORIA- NARANJA SAND. CLUB VIENA LACON CON QUESO TETILLA	CRISTALINO DE ATUN, LECHUGA Y YOGHOURT ZUMO DE NARANJA	SAND. TOMATE VEGETAL CON ATUN TÉ	SAND. BLANCO ENSALADA CHEF MELÓN FRESCO
Calorías	339 Kcal	283 Kcal	236 Kcal	236 Kcal	266 Kcal	226 Kcal	241 Kcal
COMIDA	PENNE A LOS CUATRO QUESOS LACON A LA GALLEGA MELÓN FRESCO	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN HAMBURGUESA CON SALSA DE QUESO CHEDDAR PIÑA FRESCA	DUO SALUDABLE ITALIANO NARANJA FRESCA	LENTEJAS ESTOFADAS ATÚN A LA RIOJANA YOGUR ENTERO	RISOTTO DE BOLETUS ENSALADA DE QUINOA ROJA FRUTA FRESCA	COMBINADO PASTA ITALIANA KIWI FRESCO	DUO SALUDABLE ORIENTAL VASITO PASION Y MANGO
Calorías	699 Kcal	715 Kcal	761 Kcal	719 Kcal	724 Kcal	814 Kcal	621 Kcal
MEDIA TARDE	MINIVIENA CEREAL SALMON CON HUEVO TÉ	TÉ SAND. CLUB VIENA POLLO MIEL Y MOSTAZA	SAND. PIPAS QUESO CON NUECES TÉ	TÉ BURRITO DE TERNERA CON BARBACOA	SAND. BLANCO ENSALADILLA RUSA FRESAS FRESCAS	UVA NEGRA FRESCA ZUMO MANZANA- NARANJA	RACION EMPANADA FINA VERDURAS Y CABRA
Calorías	258 Kcal	252 Kcal	213 Kcal	293 Kcal	264 Kcal	213 Kcal	242 Kcal
CENA	CREMA DE PUERROS EMPERADOR A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL UVA NEGRA FRESCA	COMBINADO DE CANONIGOS KIWI FRESCO	SALMOREJO CORDOBES DUO SALUDABLE RAPE SALSA VERDE BROCOLI MELÓN FRESCO	DUO SALUDABLE COUS COUS DE POLLO CURRY FRESAS FRESCAS	GAZPACHO ANDALUZ VASO PIMIENTO PIQUILLO RELLENO DE BRANDADA UVA NEGRA FRESCA	REVUELTO DE CHAMPIÑON CRUDITES CON HUMMUS PIÑA FRESCA	RATATOUILLE POLLO CON SALSA DE NARANJA Y PAN MINIVIENA FRESAS FRESCAS
Calorías	477 Kcal	482 Kcal	463 Kcal	455 Kcal	471 Kcal	500 Kcal	474 Kcal
TOTAL CALORÍAS DÍA	2.081 kcal	2.040 kcal	1.980 kcal	2.013 kcal	1.991 kcal	2.105 kcal	1.933 kcal